

Lokálne sústredenie / tréning / LT Optimist
1. 2. 2025 Senec

Dĺžka trvania: **1 deň**

Tréner: **Ivo Brachtl**

Účastníci:

1	Cocher Johana
2	Klimko Jakub
3	Klimková Viktória
4	Škripcová Stella

Časový rozpis:

09:30 – 17:30	Príprava lodí, brífing, nácvik na brehu, vyplávanie, tréning na vode, zbalenie lodí, neskorší obed, debriefing
---------------	--

Zhodnotenie:



Prvý tohtoročný tréning na vode nám vyšlo počasie prakticky na jednotku. Fúkal slabý vetrík, ktorý postupne úplne prestal. Je potešiteľné, že keď počas záverečného debriefingu deti hodnotili tréning zo svojho pohľadu povedali, že mohlo fúkať aj trochu viac. Z môjho pohľadu

slabší vietor nevedil, pretože si to mohol hneď od začiatku vyskúšať aj najmenší Jakubko, ktorý si prekvapivo veľmi dobre pospomínal ako to bolo s tými obratmi, keď sa ich na konci sezóny 2024 prvýkrát učil. Ostatní si užívali prvý kontakt s loďou a vodou po dlhšom čase a obnovovali si návyky pri obratoch. Keď sa nám počas tréningu zmenil náhle smer vetra z JVJ na VSV z rýchlosti reakcie bolo zrejmé, že v tejto oblasti budeme musieť tento rok zapracovať, aby sa im reakcia dostala do podvedomia.

